



Уважаемый пациент, при подготовке к ПЭТ/КТ рекомендуем Вам придерживаться правил:

за 1 день до процедуры:

- Исключите физические нагрузки и занятия спортом.
- Исключите алкоголь и алкоголь содержащие лекарства, например, спиртовые медицинские настойки
- Исключите из рациона продукты с большим содержанием растительной клетчатки и углеводов: овощи, фрукты, ягоды, фруктовые соки, фасоль, горох, чечевица, соя, рис, гречневая и манная каши, черные бобы, сладкая кукуруза, макароны, крекеры, хлеб, как ржаной, так и пшеничный, сахар, сладкая выпечка, конфеты, мармелад, изюм, финики, мед, варенье, халва, шоколад. Исключите молоко, подсластители, соусы, чеснок, острые блюда с добавлением специй и приправ.
- Рекомендуемые к употреблению продукты: говядина, рыба, курица, яйца, брокколи, цветная капуста, кабачки, зеленая фасоль, сыр, нежирный творог, несладкий чай, кофе, негазированная вода.
- Питьевой режим не ограничен, но пить следует только чистую негазированную и несладкую воду!
- Легко поужинайте (нежирный творог, не сладкий чай, стакан кефира).
- Снимите с себя и оставьте дома все металлические предметы (украшения, пирсинг и т.д.)
- Отмените введение любых лекарств, содержащих раствор глюкозы, кроме жизненно важных (после предварительной консультации и одобрения вашего врача).

Для ПЭТ/КТ с тирозином

- За двое суток до назначенного исследования желателно исключить продукты, содержащие тирозин – орехи, бобовые, пряности, включая травы.

ПЭТ/КТ проводится исключительно натощак. В день обследования необходимо отказаться от завтрака. Последний прием пищи должен быть не раньше, чем за 6 часов до процедуры. Также запрещено жевать жвачку, пить газированные или сладкие напитки.

Возьмите с собой:

1. Паспорт, СНИЛС и полис ОМС.
2. **Оригинал направления на ПЭТ/КТ**, если Вы приезжаете к нам из другого региона.
3. **Последнюю выписку** по лечению онкологического заболевания.
4. Результаты общего и биохимического анализа крови, проведенного в течение 5-10 дней до даты ПЭТ/КТ (включая анализ на креатинин, мочевины и глюкозу).
5. Последние результаты исследований (не ранее чем за последние полгода-год) – КТ, МРТ, УЗИ (заклучения на бумажном носителе и диски с результатами).

**Обращаем Ваше внимание, что прочая и более ранняя медицинская документация не требуется!
Возьмите с собой только вышеперечисленное!**

- Предупредите врача об имеющихся аллергических реакциях на йод и йодсодержащие компоненты
- Оденьтесь тепло и удобно. Одежда должна быть без металлических предметов, украшения и съемные протезы необходимо снять. Температурный режим в нашем процедурном помещении 20-22°C. Ваше общее комфортное состояние важно для получения максимально качественного результата ПЭТ/КТ.

Важно! Для пациентов с сахарным диабетом:

Если Вы принимаете сахароснижающие препараты

- в виде инъекций инсулина, то в день ПЭТ/КТ прием пищи с одновременным введением инсулина должен быть не позднее, чем за 4 часа до прихода в наш центр, при этом следуйте нашим рекомендациям по питанию. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата составляет 5 часов. Это влияет на качество и результаты исследования!
- в виде таблеток глибенкламид/ манинил - то необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены, либо отмены этих препаратов за сутки до ПЭТ/КТ и на 2 дня после ПЭТ/КТ.
- в виде таблеток - метформин/ глюкофаж или росиглитазон - их следует принимать согласно назначениям лечащего врача, соблюдая рекомендации по режиму питания.