



Уважаемый пациент, рекомендуем придерживаться следующих правил:

при подготовке к ПЭТ/КТ с ПСМА за 1 день до процедуры

- 1** Пейте больше чистой воды (негазированной, несладкой). **Перед ПЭТ/КТ нужно выпить 1-1,5 литра воды.**
- 2** Придерживайтесь **белковой диеты**: мясо (курица, индейка, говядина), рыба, яйца, орехи, нежирные творог, йогурт, кефир.
- 3** **Исключите из рациона углеводы, жиры и сахар**: выпечка, картошка, сладости, жирные молочные продукты, сладкие напитки, кондитерские изделия

ПЭТ/КТ проводится натощак. В день обследования необходимо отказаться от завтрака. Последний прием пищи должен быть не раньше, чем за 6 часов до процедуры. Если есть медицинские ограничения по здоровью – допускается легкий завтрак.

Возьмите с собой

- ✓ Паспорт, СНИЛС и полис ОМС.
- ✓ Оригинал направления на ПЭТ/КТ, если Вы приезжаете из другого региона.
- ✓ Последнюю выписку по лечению онкологического заболевания.
- ✓ Результаты общего и биохимического анализа крови, проведенного за 5-10 дней до даты ПЭТ/КТ (включая анализ на креатинин, мочевины и глюкозу), а также общий анализ ПСА, проведенный не позднее 30 дней до даты ПЭТ/КТ.
- ✓ Последние результаты исследований (не ранее чем за последние полгода-год) – КТ, МРТ, УЗИ (заключения на бумажном носителе и диски с результатами), диск с МРТ органов малого таза.

Обращаем Ваше внимание, что прочая и более ранняя медицинская документация не требуется! Возьмите с собой только вышеперечисленное!

Важно!

- 1** Длительность процедуры ПЭТ/КТ может составлять до **5 часов**. В отделение ПЭТ/КТ сопровождающие не допускаются. В случае необходимости возьмите с собой **1 сопровождающего** (родственника или близкого), который сможет ожидать в холле медицинского центра.
- 2** **Предупредите врача** об имеющихся аллергических реакциях на йод и йод-содержащие компоненты.
- 3** Пациентам с расстройствами мочеиспускания и ограниченной подвижностью необходимо иметь с собой **памперсы**.
- 4** **Оденьтесь тепло и удобно**, одежда должна быть без металлических элементов. Возьмите с собой сменную обувь и теплые вещи для ожидания в процедурном помещении (температурный режим в помещении 20-22°C). Ваше общее комфортное состояние важно для получения максимально качественного результата ПЭТ/КТ.