



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Воронеж, ул. Остужева, 31

(473) 200-22-33

onco36.ru



Уважаемый пациент, рекомендуем придерживаться следующих правил:

при подготовке к **ПЭТ/КТ с глюкозой за 1 день до процедуры**

- 1 Исключите физические нагрузки и занятия спортом.
- 2 Исключите алкоголь и алкоголь содержащие лекарства, например, спиртовые медицинские настойки.
- 3 **Исключите из рациона:** овощи, фрукты, ягоды, фруктовые соки, бобовые, все крупы, макароны, крекеры, хлебобулочные изделия, колбасные изделия, сахар, все сладкое, мучное, молоко, подсластители, соусы, чеснок, острые блюда с добавлением специй и приправ.
- 4 **Рекомендуемые к употреблению продукты:** говядина, рыба, курица, яйца, сыр, нежирный творог, кефир.
- 5 Пейте больше чистой воды (негазированной и несладкой), чтобы подготовить организм к исследованию.
- 6 Легко поужинайте (нежирный творог, стакан кефира).
- 7 Снимите с себя и оставьте дома металлические предметы (съёмные протезы, украшения, пирсинг и т.д.)
- 8 Отмените введение любых лекарств, содержащих раствор глюкозы, кроме жизненно важных (после предварительной консультации и одобрения врачом).

ПЭТ/КТ проводится натощак. В день обследования необходимо отказаться от завтрака. Последний прием пищи должен быть не раньше, чем за 6 часов до процедуры. Запрещено жевать жвачку, принимать сиропы, сладкие витамины, леденцы, пастилки от кашля, пить газированные и сладкие напитки.

Важно! Для пациентов с сахарным диабетом, принимающих сахароснижающие

• **В виде инъекций инсулина:**

В день ПЭТ/КТ прием пищи с одновременным введением **инсулина короткого действия** должен быть не позднее, чем **за 4 часа** до прихода в наш центр, при этом следуйте нашим рекомендациям по питанию. Минимально допустимое время между инъекциями инсулина и введением радиофармпрепарата составляет **5 часов**. Если используется **инсулин длинного действия** – **за 8 часов** до введения РФП. Это влияет на качество и результаты исследования!

• **В виде таблеток глибенкламид/ манинил:**

Необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом о возможности замены, либо отмены этих препаратов за сутки до ПЭТ/КТ и на 2 дня после.

• **В виде таблеток метформин/ глюкофаж или росиглитазон:**

Их следует принимать согласно назначениям врача, соблюдая режим питания.



МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛЕЧЕБНО-ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Воронеж, ул. Остужева, 31

(473) 200-22-33

onco36.ru



Возьмите с собой

- ✓ Паспорт, СНИЛС и полис ОМС.
- ✓ Оригинал направления на ПЭТ/КТ, если Вы приезжаете из другого региона.
- ✓ Последнюю выписку по лечению онкологического заболевания.
- ✓ Результаты общего и биохимического анализа крови, проведенного за 5-10 дней до даты ПЭТ/КТ (включая анализ на креатинин, мочевины и глюкозу).
- ✓ Последние результаты исследований (не ранее чем за последние полгода-год) – КТ, МРТ, УЗИ (заключения на бумажном носителе и диски с результатами).

Обращаем Ваше внимание, что прочая и более ранняя медицинская документация не требуется! Возьмите с собой только вышеперечисленное!

Важно!

- 1** Длительность процедуры ПЭТ/КТ может составлять до 5 часов. В отделение ПЭТ/КТ сопровождающие не допускаются. В случае необходимости возьмите с собой 1 сопровождающего (родственника или близкого), который сможет ожидать в холле медицинского центра.
- 2** Предупредите врача об имеющихся аллергических реакциях на йод и йод-содержащие компоненты.
- 3** Пациентам с расстройствами мочеиспускания и ограниченной подвижностью необходимо иметь с собой памперсы.
- 4** Оденьтесь тепло и удобно, одежда должна быть без металлических элементов. Возьмите с собой сменную обувь и теплые вещи для ожидания в процедурном помещении (температурный режим в помещении 20-22°C). Ваше общее комфортное состояние важно для получения максимально качественного результата ПЭТ/КТ.