МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
ранней диагностики и лечения онкологических заболеваний

Подготовка к магнитно-резонансной томографии (МРТ)

Важно! Вам необходимо иметь с собой всю **медицинскую документацию,** относящуюся к области исследования: послеоперационные выписки, данные предыдущих исследований, таких как МРТ (снимки и заключения, если таковые имеются, диски с данными исследований), УЗИ, КТ. Направление лечащего врача приветствуется. Эта информация нужна врачу **до проведения диагностической процедуры**, чтобы продумать и оптимально спланировать ход магнитно-резонансного исследования.

Подготовка к МРТ брюшной полости и забрюшинного пространства

1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты.
2. За сутки перед исследованием и за час до процедуры принимать активированный уголь в расчете 2 таблетки на 10 кг массы тела или «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день. Это необходимо для устранения повышенного газообразования.
3. **Исследование проводится натощак** - последний прием пищи должен быть не позже, чем за 6-8 часов до начала исследования.
4. За час до исследования принять спазмолитическое средство (3 таблетки «Но-шпа» 40 мг либо 2 таблетки «Дюспаталина» или «Бускопана»).

Подготовка к МРТ органов малого таза

1. За сутки перед исследованием необходимо исключить из своего рациона грубую клетчатку (капуста, другие овощи и фрукты), газированные напитки, черный хлеб, кисломолочные продукты.
2. За сутки перед исследованием и за час до процедуры принимать активированный уголь в расчете 2 таблетки на 10 кг массы тела или «Эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день. Это необходимо для устранения повышенного газообразования.
3. Последний легкий прием пищи не позднее чем за 2-3 часа до процедуры (прием пищи обязателен! Не голодать!).
4. Утром перед исследованием сделать 1 клизму «Микролакс».
5. За час до исследования принять спазмолитическое средство (3 таблетки «Но-шпа» 40 мг либо 2 таблетки «Дюспаталина» или «Бускопана»).
6. Мочевой пузырь должен быть наполнен не полностью – за 1 час до начала исследования нужно опорожнить мочевой пузырь и выпить 100 мл воды.
7. Если целью исследования является исключение патологии мочевого пузыря (камни, опухоли) то необходимо принести с собой 1,5-2 литра кипячёной негазированной воды и выпить их за час до начала исследования (уточняется при записи на исследование).

Важно для женщин:

Проведение исследования рекомендуется на 5-9 день менструального цикла, возможно проведение исследования во вторую фазу цикла, **исследование не проводится в период менструаций!** Вам необходимо еще при записи подсчитать, какой день менструального цикла попадает на день обращения к нам.